

**Depression ist eine Krankheit.**

**Depression kann jeden treffen.**

**Depression ist behandelbar.**



## **Team U35 gegen Depression** **Wir helfen uns selbst!**

### **Wer wir sind?**

Wir sind eine Gruppe von jungen Menschen unter 35 Jahren mit Erfahrung im Krankheitsbild Depression.

Egal ob private Krise, Stress in Studium oder Ausbildung, bei uns bist du richtig, denn wir verstehen Dich!

### **Was wir machen?**

- Wir wollen uns austauschen, gegenseitig helfen und unterstützen
- Auch gemeinsame Aktivitäten sind möglich, wie z. B. Sport, Kino, Kochen, Poetry Slam & Co
- Es wird das, was WIR daraus machen!  
Und der Spaß soll auch nicht zu kurz kommen!

Wir sind eine neu gegründete  
**Selbsthilfegruppe**  
für junge  
Menschen mit  
Depression.

Start der Gruppe:

**07. Februar 2017**  
**um 19:30 Uhr**  
im Treffpunkt  
Röthelheimpark,  
Raum R113  
Schenkstraße 111,  
91052 Erlangen

Die weiteren  
Treffen sind  
jeden Dienstag  
19:30 - 21:00 Uhr

**Komm vorbei, wir  
freuen uns auf  
Dich!**