

**Programm**  
**Winter und Frühjahr**  
**Oktober 2024 bis**  
**März 2025**

**Treff**  
RÖTHELHEIMPARK



PM 20  
21

**Herzlich willkommen...**



## **...im Stadtteilhaus Treffpunkt Röthelheimpark**

Neben den vielfältigen Kurs- und Veranstaltungsangeboten für alle Altersgruppen stellt das Stadtteilhaus Interessierten auch Räume und Materialien zur Verfügung.

### **Raumangebot:**

- großer Mehrzwecksaal mit Bühne
- 3 Gruppenräume unterschiedlicher Größe und Ausstattung
- Küche mit Geschirr für bis zu 80 Personen
- Eltern-Kind-Raum mit kleinkindgerechter Ausstattung
- Werkraum mit Werkbänken und ausleihbarem Werkzeug
- kleine Teeküche für die Nutzer\*innen der Gruppenräume
- für ErlangenPass-Besitzer\*innen Ermäßigung bei Raumnutzung

### **Material- und Ressourcenservice:**

- Fest installierter Beamer im Saal, TV-Gerät mit PC-Anschlussmöglichkeit und DVD-Player, Werkzeugkoffer und eine mobile Bühne
- Flipcharts, Pinnwände, Mobiler Beamer und Whiteboards in den Gruppenräumen
- Spieleschrank im Foyer
- "Ein Koffer voller Demokratie" ist bei der Stadtteilarbeit auszuleihen (*siehe Seite 3*)

Ausführliche Informationen über den Treffpunkt Röthelheimpark, den Raum- und Ressourcenservice, aktuelle Kurse und Veranstaltungen sowie die momentan im Haus aktiven Gruppen finden Sie auf unserer Homepage.

**[www.treffpunkt-roethelheimpark.de](http://www.treffpunkt-roethelheimpark.de)**





*Herzlich willkommen...*

## **Neues im Treff – aus "052" wurde "Easthouse"**

Im vergangenen Jahr hat sich das Jugendparlament des Jugendtreffs erfolgreich für die Wiedereinführung des alten Namens des Jugendtreffs eingesetzt – aus "Jugendtreff 052" wird endlich wieder "Easthouse"! Die von den jugendlichen Besucher\*innen gewählten Vertreter\*innen (zwischen 14 und 21 Jahren) hatten sich die Namensänderung ganz oben auf ihr Programm ihrer Amtszeit geschrieben, sich tatkräftig dafür eingesetzt und konnten schlussendlich die Trägergemeinschaft sowie die Stadt Erlangen von ihrem Wunsch überzeugen.

Mit dem Neubau des Treffpunkt Röthelheimparks wurde vor über 10 Jahren ein neuer Name eingeführt. Obwohl dieser als Vorschlag von einem Jugendlichen selbst kam, konnte er sich doch nie komplett durchsetzen. Im Stadtteil und darüber hinaus wird der Treff immer noch liebevoll Easthouse genannt. Jetzt kommt der Name auch offiziell zurück.

Druckfrisch ist das neue Logo für den Jugendtreff. Dieses soll modern und jugendgerecht sein, sich aber auch gleichzeitig an dem Treffpunkt Röthelheimpark Logo orientieren und sich als Kachel in das Gesamtbild einfügen.

Für die Jugendlichen – insbesondere für diejenigen, die sich im Jugendparlament so sehr für die Namensänderung eingesetzt haben - bedeutet die Umbenennung auch, dass ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft eine echte Veränderung bewirken konnte. Sie haben erlebt, dass ihre Stimme gehört wird und sie gemeinsam etwas erreichen können.





## Spendenaufruf! Eine Herzensangelegenheit!



Wir möchten euch auf unser Großprojekt im Haus aufmerksam machen. Es geht um eine Spendensammelaktion für eine Hochebene im Raum der Offenen Kinderarbeit. Diese Hochebene ermöglicht, dass es im oberen Bereich eine Chill-Lounge und unten Platz für eine Garderobe geben

wird sowie Fächer für die Rucksäcke der Kinder. Hierfür gibt es auf unserer Homepage einen Spendenlink. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich bei der Spendenaktion beteiligen!



QR zur Spendenaktion

## Verleih von Außensportgeräten



Ab sofort könnt ihr bei uns Außensportgeräte leihen.

Bitte fragt diese an unter:  
**anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de**

**Pfand:** ein Ausweis oder EUR 20,00 in bar  
je Set oder Teil

Montag . . . . . *Eingenschränkt möglich, wenn jemand im Haus ist, da keine reguläre Öffnungszeiten*

Dienstag . . . . . von 09:00 Uhr (früheste Ausleihezeit)  
bis 17:00 Uhr (späteste Rückgabezeit)

Mittwoch . . . . . von 09:00 Uhr (früheste Ausleihezeit)  
bis 14:00 Uhr (späteste Rückgabezeit)

Donnerstag . . . . . von 09:00 Uhr (früheste Ausleihezeit)  
bis 14:00 Uhr (späteste Rückgabezeit)

Freitag . . . . . *Eingenschränkt möglich, wenn jemand im Haus ist, da keine reguläre Öffnungszeiten*

In den Ferienzeiten gelten abweichende Termine!



## Reparaturstation



Ob Fahrrad oder Kinderwagen, Roller oder Rollstuhl, ob die Luft fehlt oder eine Schraube locker ist, genau dafür haben wir jetzt eine feste Reparaturstation installiert. Werkzeug, Luftpumpe, eine Halterung um Fahrräder aufzuhängen, alles ist fest verbaut und uneingeschränkt zugänglich.

Wir wünschen viel Vergnügen und Erfolg beim Reparieren und sagen herzlich Danke an die "Thomas Wagner Stiftung", durch deren Idee und Spende dieses Projekt initiiert und möglich wurde.



## Ein Koffer voller Demokratie

WAS IST DER DEMOKRATIEKOFFER? Der Demokratiekoffer ist ein realer Koffer und digitales "Demokratiepaket". Darin findet ihr Demokratieförderangebote **für** ein weltoffenes, demokratisches Miteinander und **gegen** gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit. Der Koffer richtet sich insbesondere an Jugendliche und junge Erwachsene.

Ob allgemeine Informationen zu bestimmten Themenkomplexen, Workshopangeboten, kleinen Rollenspielen, Leitfäden zur Durchführung öffentlichkeitswirksamer Aktionen und Bildungsveranstaltungen. Die Angebote bieten flexible Handlungsmöglichkeiten. Im Laufe des Projekts werden alle Teilnehmenden zu Expert\*innen im Umgang mit dem Koffer und können das erworbene Wissen später einsetzen und teilen.



Wollt ihr in eurer Gruppe den Koffer ausprobieren, meldet euch bei [stadtteilarbeit@treffpunkt-roethelheimpark.de](mailto:stadtteilarbeit@treffpunkt-roethelheimpark.de)



## Foodsharing Erlangen Fairteiler



Vor dem Eingang zum Stadtteilhaus steht der Fairteiler vom Foodsharing Erlangen.

Hier könnt ihr noch verschlossene Lebensmittel hineinstellen oder euch Lebensmittel herausnehmen. In regelmäßigen Abständen wird der

Verteiler von den Organisator\*innen von Foodsharing bestückt. Schaut öfter vorbei, es gibt immer wieder leckere Angebote im Schrank. Bitte verzichtet darauf, Produkte die gekühlt werden müssen oder anderes als Lebensmittel in den Schrank zu stellen.

## Spieleschrank im Foyer



Seit dem letzten Jahr gibt es einen tollen Spieleschrank im Foyer. Egal ob für Groß oder Klein, es gibt Klassiker und brandneue Games.

Nutzt nach Herzenslust die ausgewählten Spiele, beachtet dabei bitte unsere Regeln an der Tür. Gerne könnt ihr euch auch einfach während der Öffnungszeiten des Hauses ins Foyer setzen und dieses Angebot nutzen.

Wem Spielepartner\*innen fehlen, dem ist es möglich, sich einer unserer Spielegruppen anzuschließen. Schaut einfach bei den "Offenen Treffs" vorbei, mehr Infos gibt es in der Heftmitte.

Viel Spaß beim Spielen.



## Termine Winter-Frühjahr

### **Informationsabend zum Thema "Prävention sexualisierter Gewalt"**

Am Informationsabend werden Grundinformationen zu Prävention von sexualisierter Gewalt gegeben. Prävention sexueller Gewalt setzt zuerst und vor allem bei den Erwachsenen an. In ihrer Verantwortung liegt es, Kinder und Jugendliche vor Missbrauch zu schützen. Dafür brauchen wir Basisinformationen, um zu wissen was man unter sexualisierter Gewalt versteht. Weiterhin ist es wichtig zu wissen, wer die Täter\*innen sein können und wie sie vorgehen. Es wird Zeit geben, Fragen zum Thema zu stellen.

Leitung: Christoph Bichler

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Info: [bichler@sjr-erlangen.de](mailto:bichler@sjr-erlangen.de)

### **September**

Dienstag

24.09.24

Beginn 19:00 Uhr

Saal

kostenlos



#### **Triggerwarnung:**

In der Fortbildung werden auch sexualisierte Gewalthandlungen und deren Folgen für die Betroffene geschildert, dies kann belastend und retraumatisierend sein.

### **Herbstfest für Senior\*innen**

Der Treffpunkt Röthelheimpark lädt zu einem fröhlichen Nachmittag mit Musik, Tanz und Gaumenfreuden ein.

"Die Spätzünder" begleiten Sie musikalisch durch den Nachmittag.

Es darf getanzt werden! Wie immer ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Ansprechpartnerin: Astrid Schreiter

Anmeldung bitte unter **Mobil: 0178/1187939**

### **Oktober**

Freitag

11.10.24

14:00 - 17:30 Uhr

Einlass: 13:30 Uhr

Saal

kostenlos



**Oktober**

## **Workshop gegen Rechts Diskriminierung und rechten Parolen entgegenzutreten**

Donnerstag  
24.10.24  
18:00 - 21:00 Uhr  
Saal  
kostenlos



**miteinander**



### **Hinweis:**

"Die Veranstaltenden behalten sich gem. §6 VersG/Art. 10 BayVersG vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtenden Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen."

Rassistisches, menschen- und demokratiefeindliches Verhalten gibt es überall: Am Familientisch, an der Kasse im Supermarkt und auch in Vereinen, Verbänden und Kulturgemeinden: An pauschale Lösungen zum Umgang mit rassistischen oder rechten Parolen und Verschwörungserzählungen ist nicht zu denken. Sie machen erstmal sprachlos. Uns fehlen oft die Erfahrung und die geeigneten Mittel, um dagegen zu halten.

An diesem Punkt setzt der Workshop an: Statistiken oder standardisierte Argumente stehen dabei nicht im Vordergrund, sondern der Blick hinter die Kulissen: Wie funktioniert Rassismus, Diskriminierung, rechte Ideologie und Verschwörungsglaube? Was macht Parolen so wirkungsvoll und wie können wir darauf reagieren – gerade auch im Setting eines Stadtteilzentrums, das für Alle offen sein soll? Warum ist ein Eintreten für Demokratie auch immer ein Eintreten gegen Diskriminierung – und umgekehrt? Und wie kann diese Zivilcourage tagtäglich gelebt und gelehrt werden?

Der Workshop wird durch Mitarbeiter\*innen der Mobilien Beratung gegen Rechtsextremismus durchgeführt (<https://www.lks-bayern.de/ueberuns/mobile-beratung/>).

Der Besuch dieser Veranstaltung ist nur möglich mit vorheriger schriftlicher Anmeldung und Nennung der folgenden Daten - vollständiger Name sowie Anschrift (diese Daten werden nach der Veranstaltung vernichtet) - unter: [anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de](mailto:anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de)



### **Theatestück**

#### **zu den Themen Leben, Tod, Trauer, Sterben und Liebe**

Die Tabutanten präsentieren "Sie werden lachen, es geht um den Tod". Von Tod und Trauer sind wir alle betroffen, wir sitzen alle im gleichen Boot. Doch kaum jemand bricht das Tabu, darüber zu sprechen. Mittels Improvisationstheater werden die Menschen auf positive und leichte Weise angeregt, dieses Tabu schrittweise zu brechen.

Die Tabutanten gehen auf berührend-zarte und auch freudvolle Weise z.B. folgenden Fragen nach: All you need is love!? Was macht das Leben lebenswert? Was bereuen



Menschen am Sterbebett am meisten? Was ist Glück? Wäre eine Wunderpille, die ewiges Leben verspricht, verlockend? Was macht das Leben schön? Wie will ich sterben? Was kann an einem Leichenschmaus/ Tröster/ Trauerfeier alles passieren? Was kann einer Hospizbegleiterin so alles passieren?

Die Veranstaltung wurde durch das Hospiz am Ohmplatz organisiert, welches in diesem Jahr 25 jähriges Jubiläum feiert. Im Hospiz werden Menschen am Lebensende ganzheitlich versorgt und beim Sterben begleitet.

Freuen Sie sich auf einen spannenden und gefühlvollen Abend. Jeder Abend ist individuell. Live improvisiert!

**November**

Freitag  
01.11.24  
17:00 Uhr

Saal  
EUR 5,00  
Nur Abendkasse





### November

## Selbstbehauptung und Selbstschutz für Kinder

Sonntag  
24.11.24

10:00 - 11:30 Uhr  
für Kinder  
6-10 Jahre

Saal

EUR 18,00/Kind  
Ermäß. möglich



Kämpfen können, aber nicht kämpfen müssen! Schnuppert ins Bushin-Ryu Kempo Karate rein und lernt erste Techniken kennen. Übt euch darin, euch selbst zu behaupten, zu schützen und zu de-eskalieren. Bitte bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und genügend zum Trinken mitbringen.

Trainerin: Janine Böhme  
In Kooperation mit der vhs Erlangen

Die Anmeldung erfolgt über die vhs-Website:  
[www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de) Kurs-Nr.24W250071

Kontakt bei Fragen zum Kurs und zur Anmeldung unter: [sara.schrage@stadt.erlangen.de](mailto:sara.schrage@stadt.erlangen.de)

### November

## Familien-Karate Eltern-Kind/Jugendliche-Workshop

Sonntag  
24.11.24

13:30 - 15:00 Uhr  
Kinder/Jugendliche  
10-14 Jahre

Saal

EUR 18,00/1 Kind  
+ 1 Erwachsener  
Ermäß. möglich



Ihr sucht noch das passende Bewegungsangebot für eure Familie? Hier könnt ihr mit viel Spaß ins Kempo-Karate reinschnuppern! Kempo-Karate verbessert Körperhaltung, Körpergefühl, Konzentration, Selbstbewusstsein, Wehrhaftigkeit, Stabilität und vieles mehr. Lernt gemeinsam erste Techniken und ihre Anwendung für die Selbstverteidigung kennen. Eine erwachsene Begleitperson ist frei!

Trainerin: Janine Böhme  
In Kooperation mit der vhs Erlangen

Maximal zwei Kinder pro Erwachsenen anmelden. Die Anmeldung erfolgt über die vhs-Website:  
[www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de) Kurs-Nr.24W250040

Kontakt bei Fragen zum Kurs und zur Anmeldung unter: [sara.schrage@stadt.erlangen.de](mailto:sara.schrage@stadt.erlangen.de)



## Termine Winter-Frühjahr

### **Hobbykünstlermarkt**

Schönes und Buntes zum Verschenken oder selbst behalten, der Hobbykünstlermarkt lädt zum Entdecken echter Unikate ein. Hobbykünstler\*innen aus Erlangen und Umgebung präsentieren selbstgefertigte Handwerkskunst. Wer einzigartige Weihnachtsgeschenke sucht, die mit viel Liebe zum Detail entworfen und angefertigt wurden, ist hier genau richtig.

Für das leibliche Wohl der Besucher\*innen ist gesorgt!

Anmeldung bitte per E-Mail:  
**[anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de](mailto:anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de)**

### **Dezember**

Sonntag  
01.12.24  
10:00 - 17:00 Uhr  
Aufbau  
ab 08:00 Uhr  
EUR 20,00/Stand  
Im ganzen Haus  
kostenlos

### **Hausversammlung**

Der Treffpunkt lädt alle Hausgruppen und Interessierten zu einer geselligen Runde ein.

Es wird die Arbeit des letzten Jahres präsentiert sowie die Ergebnisse der Hausumfrage 2024, an der alle aktiven Gruppen zuvor zur Beteiligung aufgefordert werden. Sie hilft uns Schlüsse für die Weiterentwicklung des Hauses zu ziehen.

Auch bei der Hausversammlung haben Sie als Nutzer\*innen die Möglichkeit mit unserem Team in den Austausch zu kommen und Ideen, Wünsche etc. mit uns zu teilen.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen!

### **Dezember**

Dienstag  
10.12.24  
18:00 - 22:00 Uhr  
Saal  
kostenlos





## Januar

### **Fasching für Senior\*innen**

Freitag  
31.01.25  
14:00 - 17:30 Uhr  
Einlass: 13:30 Uhr

Wir verzichten auf ein Motto, aber wir freuen uns wenn Sie sich ein bisschen verkleiden!  
Für Essen und Getränke ist gesorgt, um gute Stimmung kümmern sich "Die Spätzünder".

Saal  
kostenlos

Also auf, genießen Sie den närrischen Nachmittag und wagen Sie ein Tänzchen.



Ansprechpartnerin: Astrid Schreiter  
Anmeldung bitte unter Mobil: **0178/1187939**

## Februar

### **Rangeln-Raufen-Spielen Eltern-Kind-Workshop**

Sonntag  
09.02.25  
10:00 - 11:30 Uhr  
für Kinder  
4-6 Jahre  
mit erwachsener  
Begleitperson

Für ein Kind in Begleitung eines (Groß-)Elternteils - zusätzlich kann auch ein älteres Geschwisterkind als Übungspartner teilnehmen.

Erfahrt, wie Ihr eure Kinder spielerisch daheim stärken könnt.

Saal  
EUR 18,00/1 Kind  
+ 1 Erwachsener  
Ermäß. möglich

Wir bedienen uns verschiedener Spiel- und Übungsformen aus den Kampfkünsten – altersgerecht angepasst. Die Übungen und Spiele können die Kinder daheim allein, mit ihren Eltern oder älteren Geschwistern machen. Sie dienen insbesondere der Förderung des Körpergefühls, der Stabilität, vielfältiger koordinativer Fähigkeiten und des Selbstbewusstseins.



Trainerin: Janine Böhme  
In Kooperation mit der vhs Erlangen



Die Anmeldung erfolgt über die vhs-Website:  
**[www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de)** Kurs-Nr.24W250041

Kontakt bei Fragen zum Kurs und zur Anmeldung unter: **[sara.schrage@stadt.erlangen.de](mailto:sara.schrage@stadt.erlangen.de)**



### **Selbstbehauptung und Selbstschutz für Kinder**

Kämpfen können, aber nicht kämpfen müssen! Schnuppert ins Bushin-Ryu Kempo Karate rein und lernt erste Techniken kennen. Übt euch darin, euch selbst zu behaupten, zu schützen und zu de-eskalieren. Bitte bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und genügend zum Trinken mitbringen.

Trainerin: Janine Böhme  
In Kooperation mit der vhs Erlangen

Die Anmeldung erfolgt über die vhs-Website:  
**[www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de)** Kurs-Nr.24W250072

Kontakt bei Fragen zum Kurs und zur Anmeldung unter: **[sara.schrage@stadt.erlangen.de](mailto:sara.schrage@stadt.erlangen.de)**

### **Februar**

Sonntag  
09.02.25

13:30 - 15:00 Uhr  
für Kinder  
6-10 Jahre

Saal

EUR 18,00/Kind  
Ermäß. möglich



### **Eltern-Kind-Picknick**

Der Treffpunkt Röthelheimpark bietet in Zusammenarbeit mit der Integrierten Beratungsstelle für Jugend- und Familienberatung der Stadt Erlangen und Bildung Evangelisch eine Veranstaltungsreihe für Eltern und Großeltern an. In entspannter Atmosphäre können sich die Teilnehmer\*innen nach einer kurzen Einführung über Erziehungsthemen im Kleinkindalter (0-6 Jahre) austauschen.

Weitere Termine erfolgen unter Organisation unseres Kooperationspartners Bildung Evangelisch in der Villa an der Schwabach. Informationen und Daten hierzu unter **<https://www.bildung-evangelisch.de/>**

### **Feb. bis März**

Donnerstag  
20.02.25 und  
20.03.25  
14:30 - 16:00 Uhr

Eltern-Kind-Raum

kostenlos





### Termine im Treffpunkt Röthelheimpark:

Unser Thema am **Donnerstag, den 20.02.25**  
**"Die Autonomiephase und die Entwicklung des eigenen Willens"**

Kinder durchlaufen Entwicklungsphasen und lernen dabei sehr viel, Ihre Eltern ebenso. Manchmal lässt sich das Verhalten in bestimmten Situationen schwer erklären, kaum nachvollziehen. Erfahrungen können ausgetauscht und Fragen beantwortet werden.

Kursleitung: Dagmar Schröter

Unser Thema am **Donnerstag, den 20.03.25**  
**"Grenzen und Freiräume"**

Wie kann eine Erziehung gelingen, die Kindern die Möglichkeit gibt, sich frei zu entfalten ohne "grenzenlos" zu werden?  
Wie gehe ich damit um, wenn mein Kind trotz und ein "Nein" schwer akzeptiert.

Kursleitung: Yeter Duve

Anmeldung bitte per E-Mail:

[anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de](mailto:anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de)

## März

### **Kinder- und Babysachenflohmarkt**

Samstag  
15.03.25  
09:00 - 13:00 Uhr  
Aufbau  
ab 08:00 Uhr

Das Problem kennen viele Eltern: Kinder- und Babysachen sind oft nur kurz im Einsatz, dann sind die Kleider zu klein, die Spielsachen uninteressant. Daher bietet das Stadtteilhaus Treffpunkt Röthelheimpark in seinen Räumen einen Flohmarkt für Selbstverkäufer\*innen an.

In gesamten  
Erdgeschoss

Die Standgebühr beträgt EUR 7,00. Es stehen ca. 3m<sup>2</sup> Stellfläche sowie ein Tisch (1,60 m x 0,80 m) und ein Stuhl zur Verfügung.

Anmeldung bitte per E-Mail:

[anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de](mailto:anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de)





### **Tag und Uhrzeit:**

Versch. Gruppen  
Siehe Aushang  
am Eltern-Kind-  
Raum

### **Thema und Ort:**

**Eltern-Kind-Gruppen** – Treffpunkte für Eltern und Kinder, Eltern tauschen sich aus, Kinder spielen gemeinsam.

Eltern-Kind-Raum (019) - kostenlos

Dienstags  
15:00 - 18:00 Uhr

**Die Nähbienen** – Sie haben Spaß am Nähen und möchten dazu an einem offenen Treff teilnehmen? Ein Kleidungsstück soll verschönert, geändert werden oder Sie wollen ein ganz neues Teil nähen?

In gemütlicher Runde erhalten Sie Unterstützung und Anregungen. Eine Nähmaschine steht zur Verfügung, eine eigene Nähmaschine kann gern mitgebracht werden. Nähzubehör sollte mitgebracht werden.

Auch gute Laune wäre für alle von Vorteil, dann macht es sicherlich noch mehr Spaß. Bei Interesse kann man sich bei Rosa melden oder an einem der offenen Treffs vorbeischaun.

**E-Mail: R.Rau@gmx.de** Raum 102 - kostenlos

Jeden  
1. u. 3. Dienstag  
im Monat  
17:00 - 19:00 Uhr

**Ukulele Treff** – Zusammen Lieder spielen, singen und Spaß haben.

Ein paar Akkorde zu können wäre gut.

**E-Mail: roland.thiemann@t-online.de**

Raum 112 - kostenlos



### **Tag und Uhrzeit:**

Mittwochs  
18:30 - 24:00 Uhr

### **Thema und Ort:**

**AliBaba Spieleclub – Mitspieler\*innen gesucht!** Wir spielen was gefällt - von kurzen Karten- und Brettspielen zu Familien-, Kenner- und Expertenspielen ist alles dabei. Entweder suchst du dir etwas aus unserem Spielebestand von über 100 Spielen vor Ort aus oder du bringst selber ein Spiel mit, das du spielen möchtest.

Wenn du uns unterstützen möchtest, werde auch gerne Mitglied. Mit den EUR 20,00 Mitgliedsbeitrag pro Jahr werden unsere neuen Spiele finanziert und du genießt die Vorteile einer Mitgliedschaft, wie z. B. die Ausleihe von Spielen.

**[www.ali-baba-spieleclub.de](http://www.ali-baba-spieleclub.de)**  
Raum 113 - kostenlos

Mittwochs  
15:00 - 17:00 Uhr

**Wollmäuse** – Wir treffen uns, weil Handarbeiten einfach Spaß macht. Ob Stricken oder Häkeln, bei uns ist alles willkommen.

Wenn es ein Problem gibt, die Anleitung unverständlich ist oder die Größe optimiert werden muss, wenn Sie eine Idee haben und Hilfe beim Umsetzen brauchen oder eine neue Technik ausprobieren möchten: bei einer Tasse Kaffee geht's am besten!

Fragen gerne an: **[barth\\_anja@web.de](mailto:barth_anja@web.de)**

Raum 113 - kostenlos



## Angebote offener Treffs

### Tag und Uhrzeit:

Donnerstags  
15:00 - 18:00 Uhr

### Thema und Ort:

**Die Strickhexen** – Wer in freundlicher und gemütlicher Runde seiner Handarbeit frönen möchte, ist gern gesehen. Wir treffen uns, um unserer Leidenschaft nachzugehen. Wer Fragen hat oder Unterstützung braucht, der darf gerne kommen. Neue Ideen und Anregungen nehmen wir positiv auf und wir helfen bei der Umsetzung. Die Gruppe bringt viel Erfahrung mit und wir helfen Neulingen selbstverständlich bei der Umsetzung ihrer Projekte.

Bei Interesse kann man sich bei Rosa melden oder an einem der offenen Treffs vorbeischaun. Gute Laune mitbringen und eine positive Einstellung vereinfacht die Eingewöhnung.

**R.Rau@gmx.de**  
Raum 102 - kostenlos

Freitags  
09:15 - 10:15 Uhr

**Dance & Fun – Zumba für alle!** Wer Spaß an Bewegung und Freude an Musik hat, der kann mit uns zu verschiedenen Rhythmen tanzen.

Großer Saal - kostenlos

Jeden  
2. u. 4. Samstag  
15:00 - 17:00 Uhr

**Lockere Mantra Übungsgruppe!** – Jede\*r, der Freude an spirituellen Liedern hat und/oder ein Instrument spielt, ist herzlich willkommen. Sei dabei und lass uns gemeinsam singen und musizieren.

Bei Fragen: Frau Pervin Dag-Förster  
**Mobil: 0173/3295113**, oder  
**E-Mail: pervin.dag@posteo.de**

Raum 113 oder bei schönem Wetter auf der Wiese - kostenlos



## **Tag und Uhrzeit:**

Jeden  
1. Samstag  
im Monat  
15:30 - 23:00 Uhr

## **Thema und Ort:**

**"verspielt" Spielereffs** – vom Partyspiel über Karten- und Brettspiele bis zu anspruchsvollen Brett-/Miniaturspielen.

Raum 112 u. 113 - kostenlos



Sonntags  
17:00-19:00 Uhr

**Spirituellen Frauengruppe** – In dieser besonderen Zeit möchten wir gemeinsam zur Ruhe kommen, uns austauschen und uns gegenseitig unterstützen, um unsere inneren Stärken zu entdecken und zu entfalten. Es ist ein Raum, in dem wir unsere spirituelle Reise teilen und voneinander lernen können.

Wir freuen uns auf inspirierende Abende voller positiver Energie und tiefgehender Gespräche. Bringt eure Offenheit und euer Herz mit – wir werden diese Zeit gemeinsam zu etwas ganz Besonderem machen.

Bei Fragen: Frau Pervin Dag-Förster  
**Mobil: 0173/3295113**, oder  
**E-Mail: pervin.dag@posteo.de**

Raum 113 oder bei schönem Wetter auf der Wiese - kostenlos



## Regelmäßige Angebote

### ***GESTALT - Bewegung für Körper, Geist und Seele älterer Menschen***

Ganzheitliches Bewegungsprogramm zur körperlichen und geistigen Aktivität, gemäß dem Motto "Spaß statt Leistung". Vielfältige, gemütliche Übungen und Spiele zu Musik. Die Gemeinschaft zählt, wer eine Pause braucht, macht sie!

Ein Angebot des Amtes für Sport und Gesundheitsförderung der Stadt Erlangen.  
Ansprechpartnerin: Uta Barusel

Anmeldung bitte per E-Mail:  
**uta.barusel@stadt.erlangen.de**  
oder telefonisch: **09131/862083**

**Sept. bis Dez.**

Montagskurs  
ab 16.09.24  
10:15 - 11:45 Uhr  
Freitagskurs  
ab 20.09.24  
10:30 - 12:00 Uhr  
Saal

Kosten:  
12 Termine für  
EUR 45,00  
Ermäß. bis 100%  
möglich



### ***Yin & Yang Yoga für Frauen***

Yin Yoga ist ein besonders sanfter Yogastil. Alle Körperpartien werden dabei intensiv gedehnt und entspannt. Yang Yoga ist hingegen dynamisch und sorgt für Kraft und Energie. Es stärkt Muskulatur und Atmung und hilft dabei, von den Gedanken in den Körper zu kommen.

Ein Angebot von BIG Erlangen,  
Leitung: Qiong Gu, Evelyn Regel

Anmeldung bitte per E-Mail:  
Jeanette Hefele und Meryem Karabel  
**big-projektbuero@stadt.erlangen.de**

**Sept. bis April**

Dienstags  
ab 17.09.24, 12 x  
ab 04.02.25, 9 x  
18:30 - 20:00 Uhr  
Saal

Kosten:  
12 Termine für  
EUR 54,00  
9 Termine für  
EUR 40,00





**Sept. bis Dez.**

### **Nordic Walking für Frauen aus aller Welt**

Mittwochs  
ab 18.09.24, 10 x  
08:30 - 10:00 Uhr

Draußen

Kosten:  
10 Termine für  
EUR 35,00



Nordic Walking ist eine sehr gesunde Ausdauer-sportart und ideal für alle, die lange keinen Sport gemacht haben oder übergewichtig sind. Es aktiviert die Fettverbrennung und ist gleichzeitig gelenkschonend. Durch den Einsatz der Walking-Stöcke werden zusätzlich Arme, Rücken und Beine trainiert. Die Waldluft tut gut und stärkt das Immunsystem. Die Stöcke können kostenlos ausgeliehen werden.

Ein Angebot von BIG Erlangen,  
Leitung: Dominique Vermeulen

Anmeldung bitte per E-Mail:  
Jeanette Hefele und Meryem Karabel  
[big-projektbuero@stadt.erlangen.de](mailto:big-projektbuero@stadt.erlangen.de)

**Sept. bis April**

### **Bolly-Zumba**

Donnerstags  
ab 19.09.24, 10 x  
ab 09.01.25, 10 x  
17:30 - 18:30 Uhr

Saal

Kosten:  
10 Termine für  
EUR 35,00



Bolly-Zumba vereint die klassischen Elemente von lateinamerikanischen Tanzschritten, Aerobic und Fitness mit den mitreißenden Klängen indischer Musik. Wer mitmacht, stärkt nicht nur die Muskulatur, Bänder und Sehnen, sondern schüttet Glückshormone aus und baut Stress ab.

Ein Angebot von BIG Erlangen,  
Leitung: Madhuri Nadkarni

Anmeldung bitte per E-Mail:  
Jeanette Hefele und Meryem Karabel  
[big-projektbuero@stadt.erlangen.de](mailto:big-projektbuero@stadt.erlangen.de)



## Regelmäßige Angebote

### Geschwistergruppe

Sept. bis Nov.

Familien mit einem Kind mit lebensverkürzender oder chronischer Erkrankung oder mit Behinderung sind im Alltag auf besondere Weise herausgefordert. Häufig stehen Geschwisterkinder zwischen der Rücksichtnahme auf ihre Geschwister und den eigenen Bedürfnissen.

In der Geschwistergruppe können die Kinder und Jugendlichen ihre Gefühle und Erfahrungen offen zum Ausdruck bringen und alle für sie wichtigen Fragen stellen. Außerdem umfasst das Programm unter anderen Musik-, Kunst- und Bewegungsangebote.

Anmeldung bitte per E-Mail:  
**info@hospizverein-erlangen.de**  
oder telefonisch: **09131/940560**

Freitags  
Termine:  
20.09., 22.11.24

15:00 – 18:00  
Uhr

Saal  
kostenlos



### vhs Hatha-Yoga Entspannung für Körper und Geist

Sept. bis Dez.

Für Fortgeschrittene und Anfänger\*innen.

Sie üben sanfte Yogahaltungen, die den Körper beweglicher und ausgeglichener stimmen. Die Übungen werden im Einklang mit dem Atem durchgeführt. So lösen sich Verspannungen im Körper und der Stress wird abgebaut.

Mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung

Dozentin: Marisa Leininger

Anmeldung bitte über die Seite der vhs:  
**www.vhs-erlangen** unter "Gesundheit"  
vhs Kursnummer: 24W506037 (Montag)  
vhs Kursnummer: 24W506038 (Donnerstag)

**Kurs 1**  
Montags  
ab 23.09.24  
08:30 - 10:00 Uhr

Kosten:  
12 Termine für  
EUR 98,40

**Kurs 2**  
Donnerstags  
ab 26.09.24  
08:30 - 10:00 Uhr

Kosten:  
10 Termine für  
EUR 82,00

Saal



### Sept. bis März **Bindungsverlangen – Kurse**

Jeder Kurs  
beinhaltet  
8 Termine

Die Kurse finden  
im Eltern-Kind-  
Raum 019 statt



Als ausgebildete Kursleiterin, Stillberaterin IBCLC, Schlaf- und Familienberaterin, Trageberaterin, Resilienztrainerin und Kinderkrankenschwester bin ich

stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft und stehe euch bei all euren Fragen und Anliegen kompetent zur Seite.

In gemütlicher Atmosphäre gibt es Spielanregungen für die Kinder und wir besprechen mit euch aktuelle Themen.

Weitere Infos und Fragen zu den Kursen von **Bildungsverlangen** unter:

Homepage:

<https://www.bindungsverlangen.de>

E-Mail an:

[team@bindungsverlangen.de](mailto:team@bindungsverlangen.de)

### Sept. bis März **NextSteps – Basics/Perfekt unperfekt/Zusammen wachsen**

Dienstags  
ab 24.09.24  
9:30 - 10:45 Uhr  
ab 25.09.24  
15:30-16:15 Uhr  
1-3 Jahre  
Raum 019  
EUR 134,00



Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern (FamilySteps). Junge Familien zu begleiten, zu bestärken und zu unterstützen ist uns eine Herzensangelegenheit.

Wöchentliche Schwerpunktthemen: Trotzphase, KiTa Alltag, Schnullerentwöhnung, Grenzen, trocken werden u.v.m.

Weitere Kurse ab Dienstag, den 26.11.24, Mittwoch, den 17.11.24 und Dienstag, 11.02.25 und Mittwoch, den 12.02.25.



## Regelmäßige Angebote

### **BabySteps – Familien bestärken und unterstützen**

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern.  
Wir bieten tolle Sinnesanregungen, Lieder  
und Schößspiele an.

Wöchentliche Schwerpunktthemen:  
Bindung, Stillen/Milch, Tragen, Schlafen,  
Beikost, Kommunikation u. v. m.

Weitere Kurse ab Dienstag, den 26.11.24 und  
Dienstag, den 11.02.25.

**Sept. bis März**

Dienstags  
ab 24.09.24  
11:30 - 12:45 Uhr

0-12 Monate

Raum 019

EUR 128,00



### **Tanz & Spaß – Bewegung und internationale Tänze**

In diesem Kurs kann man alle Schrittfolgen und  
Bewegungen zu internationalen Tänzen lernen,  
wie z. B. Salsa, Samba, Cumbia, Rumba und  
Oriental – egal ob man ein gutes Rhythmus-  
gefühl oder zwei linke Füße hat.

Im Vordergrund stehen Spaß und  
Bewegungsfreude.

Ein Angebot von BIG Erlangen,  
Leitung: Paula Andrea Santa

Anmeldung bitte per E-Mail:  
Jeanette Hefele und Meryem Karabel  
**big-projektbuero@stadt.erlangen.de**

**Sept. bis April**

Dienstags  
ab 24.09.24, 10 x  
ab 21.01.25, 10 x  
11:00 - 12:00 Uhr

Saal

Kosten:  
10 Termine für  
EUR 35,00



## Regelmäßige Angebote



### **Sept. bis Feb. Sprach-Café – Gruppe "Katalin" Konversationskurs nur für Frauen und nur mit Anmeldung!**

Freitags  
ab 27.09.24  
10:00 - 11:30 Uhr  
nicht während  
der Ferien

Eltern-Kind-Raum

Max. 10  
Personen



Für Auszubildende Frauen des Projektes InQuaH der Stadt Erlangen ist die Teilnahme kostenlos! **Teilnahmevoraussetzung:** Mind. A1.2 oder A2 Sprachniveau.

Du kommst aus einem anderen Land und hast schon ein bisschen Deutsch gelernt? Aber du kannst noch nicht alles richtig aussprechen? Oder hast du Angst, dass man dich nicht versteht? Dann bist du hier genau richtig!

Ansprechpartnerin: Melinda Wiesler

Info und Anmeldung bitte per E-Mail:  
**info@heimat-erlangen.de**  
oder telefonisch unter: **0157/33867565**

### **Sept. bis April Hausaufgabenbetreuung Ein regelmäßiges Angebot!**

Montags - Freitags  
ab 30.09.24  
13:30 - 15:00 Uhr  
nicht während der  
Ferien

Raum 112 u. 113  
kostenlos

Zur Anmeldung und Teilnahme kommen Sie bitte einfach während der Kurszeiten vorbei. Sie finden uns in den Räumen 112 und 113.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Ansprechpartnerin: Hilde Breuer  
**Hilde.breuer@elia-erlangen.de**





## Regelmäßige Angebote

### **vhs Theaterwerkstatt** **Jahreskurs**

**Sept. bis Juni**

Aktives Theaterspielen kann vielfältige Bildungsprozesse anregen, sei es ästhetischer, sozialer oder körperlicher Art.

Mit den Methoden des Improvisationstheaters beschäftigen Sie sich unter der Leitung von Stefanie Anna Miller mit einem Thema und entwickeln daraus ein eigenes Theaterstück. Dabei orientiert sich die Theaterregisseurin und -pädagogin an alltäglichen und biographischen Erfahrungen der Teilnehmer\*innen. Als Gruppe wachsen Sie innerhalb dieses Jahres zur Gemeinschaft zusammen und erschaffen am Ende etwas Einzigartiges: Bildung, die Spaß macht!

Am letzten Kurstermin, 30.06.25, findet eine Theateraufführung statt.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion.

Dozentin: Stefanie Miller

Anmeldung bitte über die Seite der vhs:

**www.vhs-erlangen** unter "Kultur"

vhs Kursnummer: 24W303011

Montags

ab 30.09.24

19:30 - 21:00 Uhr

Saal

Kosten:

30 Termine für

EUR 216,70



wabe

### **Röthelheimspatzen** **"Der Kinderchor"**

**Okt. bis April**

Die Röthelheimspatzen suchen Dich! Hast Du Spaß am Singen? Dann komm in unseren Kinderchor!

Wir freuen uns auf Dich!

Ansprechspartnerin:

Stephanie Weithaus

E-Mail: **stephanieweithaus@yahoo.de**

Dienstags

ab 01.10.24

17:15 - 18:00 Uhr

Saal

kostenlos

## Regelmäßige Angebote



**Sept. bis April**

### **Deutsch-Bistro**

**Ein regelmäßiges Angebot!**

Mittwochs  
ab 02.10.24  
17:30 - 19:00 Uhr  
nicht während  
der Ferien

Foyer

kostenlos



Bei Snacks und Getränken ins Gespräch kommen, in gemütlicher Atmosphäre Deutsch üben und lernen. Kinder sind willkommen!

Ansprechpartnerin: Hilde Breuer  
[hilde.breuer@elia-erlangen.de](mailto:hilde.breuer@elia-erlangen.de)

**Okt. bis April**

### **EinDollarBrille-Werkstatt**

Mittwochs  
14-tägig  
ab 02.10.24  
18:30 - 21:00 Uhr

Werkraum 106

Es treffen sich Personen, die das Herstellen von EinDollarBrillen erlernen oder üben wollen. Werkzeuge und Materialien werden bereitgestellt.



Je nach Interesse und Trainingsstand können Übungsbrillen, Musterbrillen, Deko-Brillen für Spendenboxen oder Präsentationsmaterial hergestellt werden.

Viele Fragen zum EinDollarBrillen-Projekt und einer ehrenamtlichen Mitarbeit werden geklärt.

Ansprechpartner: Gerhard Reck  
[gerhard.reck@eindollarbrille.de](mailto:gerhard.reck@eindollarbrille.de)

Anmeldung erforderlich unter  
<https://fragab.de/6tx9rQ4k>





## Regelmäßige Angebote

### Gesundheits-Café "ZEIT FÜR UNS"

**Okt. bis April**

Zurzeit keine Arbeit? Lust vorbeizukommen und uns kennenzulernen? Wir freuen uns darauf. Bei Kaffee, Tee oder einem Glas Wasser können wir über das, was uns bewegt, reden und gemeinsam Lösungen für Probleme suchen. Jeden 4. Mittwoch im Monat wird gemeinsam gekocht.

Mittwochs  
ab 02.10.24  
10:00 - 12:00 Uhr  
Raum 112  
kostenlos

Ansprechpartnerinnen:  
Kebede Tesema **0177/6339735**  
Helga Kleeberger **0157/53380639**  
Anmeldungen bitte telefonisch.



Stadt Erlangen, Projekt "Zeit für Uns" - zur Förderung von Arbeitssuchenden und Gesundheitlichen Erhaltung

### Deutsch-Café Ein regelmäßiges Angebot!

**Okt. bis April**



Bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen, in gemütlicher Atmosphäre Deutsch üben und lernen. Kinder sind herzlich willkommen!

Donnerstags  
ab 03.10.24  
10:00 - 11:30 Uhr  
nicht während  
der Ferien  
kostenlos

Ansprechpartnerin: Hilde Breuer  
[hilde.breuer@elia-erlangen.de](mailto:hilde.breuer@elia-erlangen.de)



## Regelmäßige Angebote



**Okt. bis April**

### **Sportstunde**

**für Senior\*innen und Demenzkranke**

Donnerstags  
ab 03.10.24  
11:00 - 12:00 Uhr

Saal

kostenlos

Alter egal - derzeit ist die Jüngste Mitte 50, die Älteste Mitte 80. Mitmachen kann jede\*r. Ein "zu alt" gibt es bei mir nicht!

Mitbringen braucht man nur leichte Kleidung, saubere Sportschuhe, Lust und Freude an Bewegung und leichten sportlichen Tätigkeiten.

Ansprechpartner: Harald Jahreis

**Mobil: 0160/97473286**

**Okt. bis April**

### **"Erdem" Schule**

Sonntags  
ab 06.10.24  
11:00 - 14:00 Uhr  
mit Anmeldung



Das Erdem Sprach- und Kulturzentrum bietet die Möglichkeit, die mongolische Sprache sowie das Spielen der Pferdekopfgeige zu erlernen. Für Menschen, die sich für die mongolische Sprache- und Kultur interessieren, unabhängig von ihren Vorerfahrungen.

Kontaktdaten:

**erdemschule.mfr@gmail.com**

oder mobil: **01575/7147045**

**Okt. bis April**

### **Kinder Ballett – Brücken eV.**

Montags  
ab 07.10.24  
17:30 - 19:20 Uhr  
Kinder von  
4 bis 11 Jahren  
mit Anmeldung



Ziel des Unterrichts ist die Förderung der allgemeinen choreographischen Anlagen, der Koordination, Musikalität und des Raumgefühls auf der Grundlage des klassischen Tanzes. Der Ballettunterricht wirkt sich positiv auf die gesamte Körperhaltung aus, die Kinder lernen, ohne Scheu auf einer Bühne aufzutreten.

Kursleiterin: Dr. Kateryna Wagner

Kontaktdaten: **kateryna.wagner@gmx.de**



## Regelmäßige Angebote

### **Carsharing Erlangen e.V.**

**Okt. bis April**

Der Verein Carsharing Erlangen e.V. bietet in Erlangen an fast 20 Stationen über 30 Fahrzeuge zur gemeinsamen Nutzung an, vom Kleinwagen bis zum 9-Sitzer-Bus. Für Besitzer des Erlangen Pass, Mieter der Gewobau und z.B. Student\*innen gelten ermäßigte Konditionen. Mehr Informationen unter [www.carsharing-erlangen.de](http://www.carsharing-erlangen.de).

Montags  
ab 07.10.24  
18:00 - 19:00 Uhr  
Raum 107



Interessierte können an diesem Tag im Treffpunkt ihren Mitgliedsantrag abgeben, die Prüfung der Dokumente (Personalausweis und Führerschein) vornehmen lassen, sowie ihre Zugangskarte zur Fahrzeugnutzung in Empfang nehmen.

Bei Fragen: [info@carsharing-erlangen.de](mailto:info@carsharing-erlangen.de)

### **Tanz mit bleib fit! für Senior\*innen ab "60+"**

**Okt. bis April**

Senior\*innentanz in geselliger Runde im Alter ab 60+. An jedem zweiten und vierten Mittwoch im Monat.

An jedem  
2. u. 4. Mittwoch  
im Monat  
ab 09.10.24  
keine Termine  
im Dezember

Ein Angebot des Seniorenamts der Stadt Erlangen.

09:45 - 11:15 Uhr  
Saal

Ansprechpartnerin: Astrid Schreiter

Anmeldung bitte unter Mobil: **0178/1187939**



**Seniorenamt**  
Eine Abteilung des Sozialamtes



Stadt  
Erlangen

## Regelmäßige Angebote



**Okt. bis Feb.**

### **Fränkische-Schweiz-Verein Erlangen e.V.**

Freitags  
11.10.24 und  
12.02.25  
18:00 - 22:30 Uhr  
Raum 017  
kostenlos



Jedes Quartal findet unser "Kulturtreff Musik" im Treffpunkt Röthelheimpark statt.

Unser Verein bietet Ihnen ganzjährig wöchentliche Wander- und Kulturveranstaltungen an.

**Jeden Samstag findet eine geführte Wanderung statt (kostenlos).**

Den aktuellen Veranstaltungskalender mit den einzelnen Terminen und deren Beschreibung finde Sie unter:

**<https://www.fsv-erlangen.de/Veranstaltungen.html>.**

Weitere Einzeltermine finden Sie auf unserer Homepage: **[www.fsv-erlangen.de](http://www.fsv-erlangen.de)**

**Okt. bis Feb.**

### **SURABHI – Indische Küche**

An jedem  
2. Montag  
im Monat  
ab 14.10.24  
18:00-21:00 Uhr  
Küche / Foyer  
Kosten:  
EUR 10,00/Termin

Die Frauen der deutsch-indische Gruppe SURABHI kochen indische Gerichte aus verschiedenen Bundesländer (vegetarisch, vegan oder Fleisch) mit den Teilnehmer\*innen zusammen. Im Anschluss werden die Speisen verkostet.

Anmeldung bitte per E-Mail  
**[surabhi.erlangen@gmail.com](mailto:surabhi.erlangen@gmail.com)**



## Regelmäßige Angebote

### **SeniorenArbeitsKreis** **"Gesundheit & Vermögen bewahren"**

Unverbindliche Infos bzw. Austausch und Diskussion

- a) über Gesundheitsfragen und Vorsorge
- b) Informationen-Referate-Erfahrungen mit finanziellen Anlagen als Rücklagen fürs Alter.

Unverbindliche Besprechung von Aktien + ETFs + Immobilien + Anlagen

Interessent\*innen dürfen gerne zu den genannten Terminen im Raum 102 erscheinen.

**Okt. bis April**

An jedem  
3. Mittwoch  
im Monat  
ab 16.10.24  
09:15 - 11:45 Uhr  
Raum 102  
kostenlos

### **Kaffee-Klatsch 2.0**

Wir laden herzlich zu Kaffee, Tee und selbst gebackenen Waffeln ein.

Leute kennenlernen,  
Bekannte treffen,  
Freundschaften  
knüpfen.

Die Kinder können im  
Eltern-Kind-Raum  
spielen.



Informationen per E-Mail:  
**stadtteilarbeit@treffpunkt-roethelheimpark.de**  
oder telefonisch: **09131/9232779**

**Okt. bis März**

An jedem  
4. Dienstag  
im Monat  
Termine:  
22.10., 26.11.24,  
28.01.25., 25.02.,  
25.03.25  
14:30 - 16:00 Uhr  
im Foyer  
kostenlos



## Kindertreff FunKi für alle von 6 bis 12 Jahren

FUNKi

Wollt ihr euch nachmittags mit euren Freund\*innen treffen und neue Kinder kennenlernen? Kickern, Wii und Playstation spielen, Musik machen oder einfach mal chillen? Im FunKi geht das ganz unkompliziert. Bei uns könnt ihr aber noch viel mehr erleben: Wir kochen, basteln, oder spielen Fußball mit euch, feiern eure Geburtstage und unterstützen euch am Computer und bei den Hausaufgaben oder Referaten.

Außerdem veranstalten wir regelmäßig Workshops und Ferienprogramme mit spannenden Angeboten und Ausflügen.

Damit eure eigenen Wünsche und Ideen in unser Programm einfließen, bieten wir zweimal jährlich Kinderversammlungen an, an denen alle Interessierten teilnehmen können.



### Leitungsteam:

Dorina Häusler, Leitung (Sozialpädagogin B.A.)

Kata Kiss-Vietoris, Stv. Leitung (Erzieherin)

Katrin Brenner, pädagogische Mitarbeiterin (Erzieherin)

*(Von links nach rechts)*



### Unser Team:

Lena Gerstendörfer, Kata Kiss-Vietoris, Dorina Häusler,  
Michael Göllner (Von links nach rechts)

### Nähere Informationen:

#### Homepage:

<https://treffpunkt-roethelheimpark.de/offene-kinderarbeit/>

#### E-Mail:

[oka@treffpunkt-roethelheimpark.de](mailto:oka@treffpunkt-roethelheimpark.de)

#### Instagram:

[funki\\_roethelheim](https://www.instagram.com/funki_roethelheim)

#### Telefon:

09131/610749

### Öffnungszeiten Kindertreff FunKi:

Montag: 14:00 - 17:00 Uhr

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Die **Hausaufgabenbetreuung** findet im Obergeschoss statt.

Montag bis Freitag: 14:00 - 15:00 Uhr

## Geplante Aktionen von Oktober 2024 bis März 2025

Alle Angebote sind kostenlos und können von Kindern ab 6 Jahren wahrgenommen werden.

### Oktober 2024

- 09.10. Kartoffelfeuer
- 17.10. Kids Strong Krav Maga
- 24.10. Kids Strong Krav Maga

### Herbstferien 2024

28.-31.10. In den Herbstferien sind wir für Euch da!

### November 2024

- 12.11. Kinderversammlung
- 20.11. Buß- und Betttag (Aktion in Planung)



*Jedes Jahr organisieren wir ein Kartoffelfeuer.  
Ihr seid herzlich eingeladen.*

## Weitere Aktionen noch ohne festen Termin:

- Kinderfilmnachmittag mit Popcorn
- Plätzchen backen mit der AOK Ernährungsberatung
- FunKi Weihnachtsfeier

## 2025

- Lagerfeuer • Schachtag • PS-Tag • Kickerturnier

Ob die Aktionen wie geplant stattfinden, wird rechtzeitig ausgeschrieben, auf Instagram und der Homepage bekannt gegeben.

## Regelmäßige Angebote:

- Kinder Kochen für Kinder montags, warmes Essen dienstags, sonst gesunde Brotzeit
- Betreute PC Nutzung für Recherche, Referate und zum Spielen
- Freispielräume zum Austoben und zurückziehen wie z.B. im Saal oder Sport machen im Fitnessraum oder hinter dem Haus
- Kreativ sein, basteln, malen



*Kickerturniere mit Siegerehrung!  
Kommt einfach Vorbei!*

Ihr wollt euch in aller Ruhe mit euren Freund\*innen treffen und einfach ein bisschen quatschen? Ihr braucht Hilfe bei der Vorbereitung für ein Referat oder bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle? Oder wollt ihr Fußball, Billard und Kicker spielen und am Computer zocken? Das alles und noch viel mehr bieten wir euch an fünf Tagen in der Woche. Von abwechslungsreichen Workshops aus dem kreativ-künstlerischen, musikalischen und sportlichen Bereich über Ausflüge bis hin zu spannenden Turnieren ist alles dabei. Ideen und Wünsche von euch werden, wenn möglich, in unser Programm mit aufgenommen.

Alle Termine und Inhalte unserer Aktionen erfahrt ihr auf unseren Aushängen im Treff, im Schaukasten, auf Instagram (@easthouse\_jugendtreff) oder auf unserer Homepage ([www.treffpunkt-roethelheimpark.de/offene-jugendarbeit](http://www.treffpunkt-roethelheimpark.de/offene-jugendarbeit)).

Schaut einfach bei uns vorbei! Das Team der Offenen Jugendarbeit freut sich auf euch.



### **Leitungsteam:**

Claudia Frühwald (Dipl. Sozialpädagogin FH)

Amelie Schwabe (Sozialpädagogin B.A.)

Sebastian Plaum (Sozialpädagoge B.A.).

*(Von links nach rechts)*



## Unser Team:

Philipp Lehnert, Claudia Frühwald, Jonas Hartmann, Amelie Schwabe, Ehab Suwwan, Sebastian Plaum *(Von links nach rechts)*

## Nähere Informationen:

Website

[www.treffpunkt-roethelheimpark.de/offene-jugendarbeit/](http://www.treffpunkt-roethelheimpark.de/offene-jugendarbeit/)

E-Mail:

[oja@treffpunkt-roethelheimpark.de](mailto:oja@treffpunkt-roethelheimpark.de)

Instagram:

[@easthouse\\_jugendtreff](https://www.instagram.com/easthouse_jugendtreff)

Telefon:

**09131/302259**

## Öffnungszeiten Jugendtreff Easthouse:

Sonntag	16:00 - 21:00 Uhr
Montag	16:00 - 20:00 Uhr
Dienstag	16:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch	16:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 19:00 Uhr

## Feste Beratungszeit:

Bei Kummer, Sorgen und Problemen stehen wir euch zur Seite! Einfach vorbeikommen oder uns vorher über Instagram oder per E-Mail Bescheid geben, dass ihr Redebedarf habt. Am Montag und am Donnerstag von 15:00 bis 16:00 Uhr.

Weitere Termine nach Absprache möglich.

## **Geplante Aktionen von Oktober 2024 bis März 2025**

Alle Angebote sind kostenlos und können von allen Jugendlichen ab 12 Jahren wahrgenommen werden.

### **Oktober 2024**

- 10.10. evtl. Start eines wöchentlich stattfindenden Programmier-Workshops (Webentwicklung) – Alternatives Startdatum ist der 19.09., siehe Info auf Homepage und in den sozialen Medien
- 15.10. Kochduell
- 28.-30.10. Graffiti Workshop

### **November 2024**

- 03.11. Lasertag in Erlangen
- 04.04. Dungeons & Dragons (Start des regelmäßigen Workshops - immer montags)
- 12.11. Schwarzlichtkicker-Turnier
- 19.11. Die lange Nacht (offen bis 22:00 Uhr)
- 20.11. Ausflug in die Soccer Halle Erlangen
- 27.11. Tri-Turnier

### **Dezember 2024**

- KW 49 Plätzchen backen
- 08.12. Eislaufen (Mädchenaktion)
- 09.-10.12. Whynachtsgeschenke basteln



# Jugendtreff Easthouse

für alle von 12 bis 27 Jahren

## Januar 2025

19.01. Werwölfe von Düsterwald

29.01. Ninja Warrior Halle in Nürnberg

## Februar 2025

09.02. Schachturnier

17.02. Trampolinhalle in Nürnberg

## März 2025

25.03. Sushi selber machen

Ob die Aktionen wie geplant stattfinden, wird rechtzeitig auf Instagram und der Homepage bekannt gegeben.



*Unser Programm bietet euch jede Menge Action ...*

# Programmheft Winter-Frühjahr 2024/25

Unsere Träger:

## Herausgeber:

Treffpunkt Röthelheimpark  
Titelbild: Rosanna Mestice  
Layout: grafikschwab.de, Erlangen



## Team:

Birte Itta (Hausleitung)  
Jennifer Felderer (Stadtteilarbeit)  
Anja Ladebeck (Verwaltung)



## Sprechzeiten:

Dienstag 09:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch 09:00 - 14:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 - 14:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung



## Kontakt zur Hausleitung:

Telefon: 09131/9232777  
E-Mail: leitung@treffpunkt-roethelheimpark.de

## Kontakt zur Stadtteilarbeit:

Telefon: 09131/9232779  
E-Mail: stadtteilarbeit@treffpunkt-roethelheimpark.de



## Kontakt zur Verwaltung:

Telefon: 09131/9232777  
E-Mail: buero@treffpunkt-roethelheimpark.de

## Adresse und Anfahrt:

Schenkstraße 111, 91052 Erlangen  
Sie erreichen uns mit der Buslinie 293,  
Haltestelle Schenkstraße

